附件6

### 福州市2024年普通高中体育特长生、特色班

### 专业测试内容和要求

**田径**

一、身体素质测试（30分）：50米（10分）、立定跳远（10分）、实心球（10分）

二、专项素质测试（70分）（考生按性别任选一专项测试）

男生：100米、200米、400米、800米、1500米、110米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪

备注：110米栏高0.914米、起点至第一栏13.72米、栏间距9.14米；跳高起跳高度1.42米；跳远起跳板3米；三级跳远起跳板9米；铅球重量5千克；标枪重量600克。

女生：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪

备注：100米栏高0.762米、起点至第一栏13米、栏间距8.5米；跳高起跳高度1.20米；跳远起跳板3米；三级跳远起跳板7米；铅球重量3千克；标枪重量600克。

**游泳**

一、专项测试（100分）：

二、考试办法：考生须在自由泳（50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米），仰泳（100 米、 200 米），蛙泳（100 米、200 米），蝶泳（100 米、200 米）和混合泳（200 米、400 米） 中选择一个项目作为专项进行考试。

**篮球**

一、专项素质（25分）：5米三向折回跑（10分）、助跑摸高（15分）

二、专项技术（50分）：投篮（25分）、多种变向运球上篮（25分）

三、实战能力（25分）

四、附加分（5分）：身高

**排球**

一、身体形态（10分）：身高

二、专项素质（30分）：助跑摸高（15分）、“半米字”移动（15分）

三、专项技术（40分）：发球（10分）、垫球（10分）、传球（10分）、扣球（10分）

四、实战能力（20分）

**足球**

一、非守门员：100分

1.专项身体素质（30分）：5×25米折返跑（男）/多向绕杆跑（女）（15分）、灵敏性、协调性综合练习（15分）

2.基本技术（40分）：颠球（10分）、定位球踢准（男）/运球转身射门（女）（15分）、20米运球绕杆射门（15分）

3.实战能力（30分）

二、守门员：100分

1.身体专项（30分）：立定跳远（15分）、灵敏性、协调性综合练习（15分）

2.守门员专项技术（40分）：扑接球技术（20分）、掷远和踢远（20分）

3.实战能力（30分）

**乒乓球**

一、专项技术（60分）：正手攻球（20分）、搓中侧身突击（20分）、左推右攻（20分）

二、实战能力（40分）：根据考生人数组织实战比赛测试，循环赛，男女分组比赛，三局二胜制，每局11分。

**羽毛球**

一、专项素质（30分）：一分钟双摇跳绳（15分）、10次低重心四点跑（15分）

二、专项技能（40分）：

1.发球（10分）：正手发高远球（5分）、反手发网前球（5分）

2.高远球和吊球（10分）：高远球（5分）、吊球（5分）

3.前场技术（10分）：正手搓球（5分）、反手勾对角（5分）

4.杀球（10分）

三、实战能力（30分）

**网球**

一、专项体能（10分）：原地双手头上前掷实心球（5分）、三分钟跳绳（5分）

二、专项技术（40分）：底线正手（10分）、底线反手（10分）、网前截击（10分）、发球（10分）

三、实战能力（50分）

**棒球**

一、专项素质（30分）：全垒跑（15分）、掷远（15分）

二、专项技术（30分）：击球（15分）、守备能力（15分）

三、实战能力（40分）

**手球**

一、身体素质（30分）：1000米测试（10分）、20米×6折返跑（10分）、立定三级跳（10分）

二、专项技术（50分）：手球掷远（20分）、不定向传球（普通球员、守门员）（10分）、个人攻防技术（普通球员、守门员）（10分）、持球射门 （普通球员）（10分）

三、实战能力（20分）

**武术**

**一、**身体素质（10分）：立定跳远

二、专项素质（30分）：正踢腿（10分）、腾空飞脚（10分）、竖（横）劈叉（10 分）

三、专项能力（60分）：

1.必测（30分）：五步拳（左、右两边各演练一遍）

2.选测（30分）：拳术、器械任选一项（选测“拳术”不得重复演练“五步拳”）

四、太极拳、剑自选套路为3～4分钟；24式太极拳、太极剑规定套路为3～4分钟；陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳规定套路为5～6分钟；自选套路、传统拳、传统器械完成时间不少于1分钟。

**射箭**

一、身体形态测试（10分）：身高（5分）、臂展（5分）。

二、身体素质测试（30分）：开弓计时，用统一的弓进行测试（10分）：男34磅、 女32磅；单臂支撑（10分）；平板支撑（10分）。

三、专项测试，弓、箭等器材由考生自备（60分）：30米距离实射36支箭，单轮，计算总环数。

**陆地冰壶**

一、考核分数

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项技术 | | | 实战能力 |
| 考核指标 | 滑行 | 投准 | 击打 | 对抗比赛 |
| 分值 | 20分 | 20分 | 20分 | 40分 |

二、考核内容

1.滑行技术：只允许使用冰壶刷或助滑器作为身体支撑或不使用任何器械，每名考生滑行2次，取两次成绩中最好的一次成绩。

2.投准技术：每名考生测试3次，1次顺时针投壶、1次逆时针投壶、1次任意时针投壶：取两次最佳成绩的平均值。

3.击打技术：每人测试3次，1次顺时针投壶、1次逆时针投壶、1次任意时针投壶；取两次最佳成绩的平均值。

4.实战对抗：考生按考号顺序随机分组测试，每两组进行实战对抗，每组最多4人，根据实战能力进行评分。

注：冰壶测试允许使用冰壶刷或助滑器。

福州市2024年普通高中艺术特长生、特色班

专业测试内容和要求

**一、声乐类**

声乐类专业测试总分100分：

1.声乐演唱测试70分（民族唱法、美声唱法或通俗唱法），自备完整歌曲作品1首2分钟以内。

2.视唱10分（简谱或五线谱，两个升降号以内）。视唱考题长度为4-8小节。

3.听音20分（听唱或模唱单音、音程、和弦[大、小三和弦原位及转位]）。

声乐类考生要求：清唱，不使用话筒扩音设备，自备乐谱。

**二、器乐类**

器乐类专业测试总分100分：

器乐考核种类：键盘乐器（钢琴、手风琴、电子琴等）；西洋管弦乐、民族管弦乐；打击乐器。

器乐专业素质测试内容：

1.演奏乐曲、练习曲各一首70分2分钟以内（自备乐器，不加伴奏）。

2.视奏乐队分谱片段10分（谱例由考评小组提供）。

3.听音模唱10分（单音，音程及和弦的模唱）。

4.视唱10分（考题长度为4-8小节）

注：考生须提供自选作品的乐谱，测试中，主评委有权打断考生的演奏，并指定考生演奏自选作品中的任何一个段落。

器乐类专业测试总分100分。

**三、舞蹈类**

舞蹈类专业测试总分100分：

舞蹈种类：芭蕾舞、民族民间舞、古典舞、现代舞；

1.舞蹈软开度测试15分：身体软开度、竖叉[抱前腿，下后腰]，横叉，搬腿[前、旁、后]，控腿[前、旁、后]，下腰。

2.舞蹈技术技巧测试25分：自行编排技术技巧组合（包含大跳、踏步翻身、平转等展示，不超过1分钟。）

3.舞蹈作品表演测试50分：自备独舞剧目1个。（2分钟以内，主考官可根据实际情况叫停）

4.外形条件10分：身高身材比例、外部形象。

舞蹈考生现场要求：考生自备并穿着练功服装，不特别要求化妆或穿着正式演出服装，自备舞蹈相关道具，自带舞蹈剧目音乐，并做好备份。

**四、美术类**

美术类考试科目为素描、色彩。素描考试考核学生造型的基本技能，是检验学生审美能力与创造力的重要手段，主要考查考生对描绘对象的整体造型、构图、比例、透视、结构、体积、空间、质感、明暗等方面的认识、理解和表现能力。色彩考试考核学生运用色彩关系进行准确造型和表现的能力，主要考查考生的观察力、构图与色彩造型能力、体积与空间的表现力、色彩关系与色彩技法运用的能力等。

（一）计分办法

素描100分、色彩100分。（折算成百分制计算）

（二）考试用纸

8开素描纸

（三）考试形式与试卷结构

**素描科目**

1.考试范围：静物（生活中常见物品）

2.考试要求：

（1）根据考场提供的静物图片，用素描的方法完成试卷；

（2）试卷内容必须符合试题要求，不得随意更改、添加或减少；

（3）限用铅笔或炭笔；

（4）不得在试卷上喷洒任何固定液；不得标有与画面无关的任何标记。

3.考试形式与类型：模拟素描静物写生

4.考试时间：120分钟

**色彩科目**

1.考试范围：静物（生活中常见物品）

2.考试要求：

（1）根据考场提供的静物图片，用色彩的方法完成试卷；

（2）试卷内容必须符合试题要求，不得随意更改添加或减少；

（3）限用水粉或水彩颜料；

（4）不得在试卷上喷洒任何固定液；不得标有与画面无关的任何标记。

3.考试形式与类型：模拟色彩静物写生

4.考试时间：120分钟

注：以上所有画具和画材都由考生自备。